

# L'atelier du médicament

Dans le programme ETP destiné aux patients atteints de schizophrénie et de troubles schizoaffectifs

Sébastien GEORGET  
Pharmacien - Centre Psychothérapique de Nancy

Journée APHAL du 19 mars 2019 - NANCY

# Présentation

- Groupe de parole sur le médicament dans le soin psychiatrique
- Objectifs multiples :
  - Informer et éduquer le patient
  - Acquérir des connaissances et des compétences
  - Responsabiliser le patient et le rendre acteur de son traitement
  - Donner une image juste et objective des traitements
  - Renforcer l'adhésion au traitement
- Déroulement : 1 séance de 2 heures

# Place de chaque acteur (1)

- Le pharmacien :
  - anime l'atelier
  - apporte un éclairage différent et complémentaire de celui déjà reçu par le patient
  - renforce les messages délivrés par les autres professionnels
  - aide le patient à faire le lien entre médicament et maladie / symptômes
  - aide le patient à analyser son vécu thérapeutique et à le transmettre au médecin
  - favorise la liberté de parole du patient

# Place de chaque acteur (2)

- L'infirmier :
  - garant du cadre thérapeutique
  - assure la régulation du groupe
  - assure la continuité de l'atelier auprès des patients
- Le groupe :
  - 6 à 8 patients

# Règles de fonctionnement (1)

- **Cadre de l'atelier**

- salle d'activité ou de réunion : assis autour d'une table avec 1 paper board
- inviter chaque patient à se présenter
- expliquer le but de l'atelier, son déroulement
- demander le respect des règles de prise de parole

- **Support d'animation**

- questionnaires « vrai-faux » sur les sujets abordés
- fiches conseils destinées aux patients

# Règles de fonctionnement (2)

- L'évaluation

- débriefing avec l'infirmier en fin de séance
- compte-rendu dans le dossier du patient
- compte-rendu de la séance destiné au médecin, au cadre de santé et à l'infirmier

# Déroulement de la séance (1)

- Qu'est-ce qu'un psychotrope ? Citez les différentes familles de psychotropes
- Notion de maladie aiguë / chronique
- Quels médicaments utilisez-vous et pourquoi ?  
→ tour de table

# Déroulement de la séance (2)

- Les antipsychotiques

- quelles sont les indications ? citez les symptômes (positifs / négatifs)
- citez des noms d'antipsychotiques (les classer, détailler les différentes formes galéniques)
- comment agissent-ils ? explication sur le rôle de la dopamine, le lien entre blocage dopamine et rechute
- quels sont les effets indésirables ? bien les détailler, et donner les solutions possibles pour les atténuer ou les corriger
- lecture à tour de rôle de la fiche conseil sur les antipsychotiques



# Déroulement de la séance (3)

- Les anxiolytiques et hypnotiques
  - quelles sont les indications ? Citez les symptômes
  - citez des noms d'anxiolytiques et hypnotiques
  - quels sont les effets indésirables ?
  - le sommeil : les cycles, les différentes phases, les conseils sur ce qu'il faut faire pour bien dormir et ne pas faire
  - lecture de la fiche conseil « Le sommeil »
- Evaluation : questionnaire vrai/faux

# Conclusion

Atelier plutôt vivant

Bonne prise de parole des participants

Connaissance du médicament variable d'un patient à l'autre

Possibilité de compléter l'atelier par un entretien individuel si nécessaire (antidépresseur)

# REMERCIEMENTS



19 MARS 2019