

 *Alexia Blondel*

Les huiles essentielles comme soins de support



Mise en œuvre en milieu hospitalier

37^{ème} journée ACPHOS
Le 17 novembre 2015





Qui suis-je ?



- Parcours général universitaire en Biologie (licence de Biologie à l'université de Poitiers). Durée : 3 ans
- IUFM Poitou-Charentes : CRPE : diplôme de l'éducation nationale : professeur des écoles. Durée : 2 ans
- Formation spécialisée en Aromathérapie à l'école du Dr Pénoel (co-auteur de l'Aromathérapie exactement avec Franchomme) Durée : 2 ans
- Diplôme universitaire de conseils et informations en Phytothérapie et Aromathérapie (DU à l'université de Paris XIII). Durée : 2 ans. (en fin de cursus).
- Formations annexes spécialisées à l'école internationale d'Aromathérapie scientifique de D. Baudoux.

Au quotidien, association de pédagogie, connaissances en biologie et pratique clinique.

Naissance du projet Aromathérapie

CHU de POITIERS



Constats patients :
Usage des HE à domicile, seuls
selon les trois interfaces.

Voie olfactive



Voie cutanée



Voie interne



Mauvais usages des HE



Risques

Qu'est ce qu'une HE ?



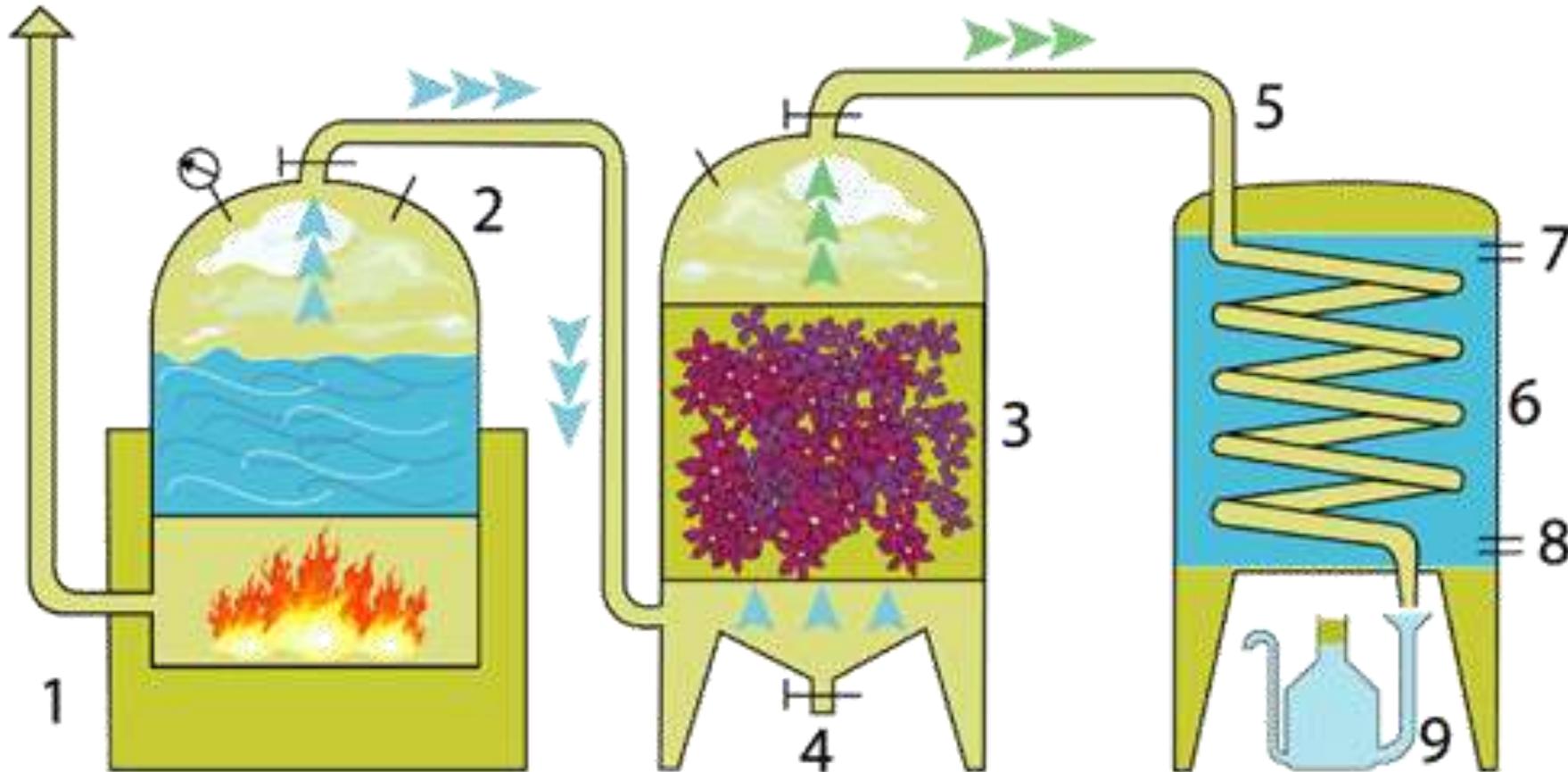
Une huile essentielle est :

- Un liquide concentré et **odorant** de composition moléculaire complexe
- Issue **d'une plante aromatique** : matière première végétale botaniquement définie.
- Obtenue par **la distillation** et par la pression à froid pour les agrumes.



Important : Une huile essentielle de qualité thérapeutique doit être botaniquement et biochimiquement définie.

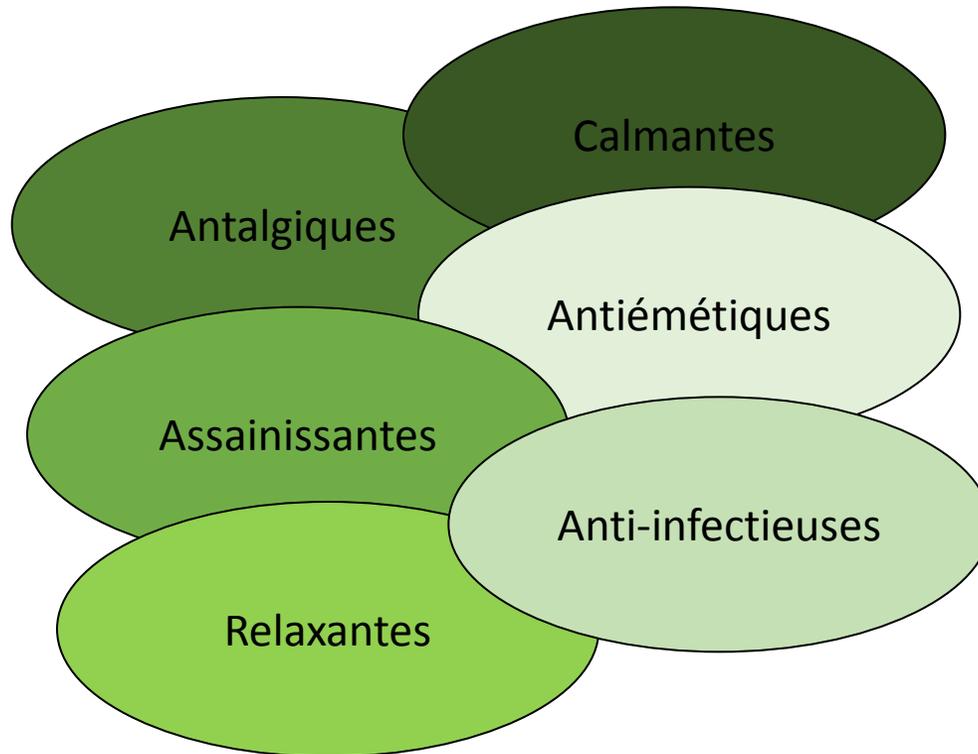
La distillation



Une distillation réalisée dans les règles de l'art va déterminer la qualité de l'HE.

L'intérêt des Huiles Essentielles : Propriétés thérapeutiques

- Les propriétés thérapeutiques



- Action sur :

La circulation sanguine

Les voies respiratoires

Le système nerveux

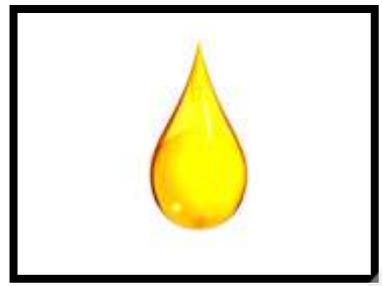
Le sphère digestive

En lien avec la composition moléculaire.

Public concerné



**HE, soins de support
Instaurer un cadre**



**Patients
hospitalisés
ou suivis au PRC
(Pôle Régional de Cancérologie)**

Personnel soignant

Ateliers

Formation

Organisation

Diffusion, olfaction



Ateliers « Voyages olfactifs »



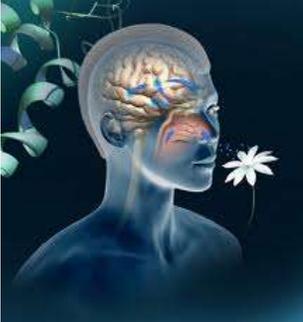
Des parenthèses olfactives pour combattre la maladie

17/04/2013 05:38



Une fois par mois, Alexia Blondel (debout à gauche) propose aux patients du Pôle cancérologie des ateliers aromatiques.





Contexte et Objectifs



 Public et lieu

Patients du PRC
en rémission
en cours de traitements.



 Objectifs

Encadrer / accompagner

Améliorer la qualité de vie

2 Axes : Sécurité et Soins de support



Conception

**Thèmes
besoins des patients**

1 atelier = 3 ou 4 HE

**Sensibilité aux odeurs
HE note fleurie : dilution**



« Voyages Olfactifs »



Ateliers élaborés et animés par Alexia BLONDEL, spécialiste en Huiles Essentielles



Avec ces « Voyages Olfactifs », partez à la découverte du potentiel des huiles essentielles, pour votre bien-être et votre confort, pour vous apporter douceur et évocation pendant et après les traitements. Moments de détente et de partage, ces ateliers vous guideront vers les usages des huiles essentielles de manière simple et concrète.

A 14h00, les mardis

6 octobre 2015
Les huiles essentielles et la féminité

3 novembre 2015
Gestion de la fatigue

8 décembre 2015
Prendre soin de son habitat en hiver

5 janvier 2016
Gestion du stress

2 février 2016
Un sommeil de qualité

1 mars 2016
Confort digestif

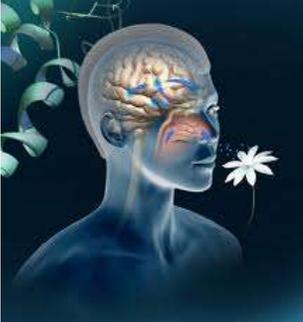
29 mars 2016
Prendre soin de son habitat au printemps

26 avril 2016
Le monde des agrumes

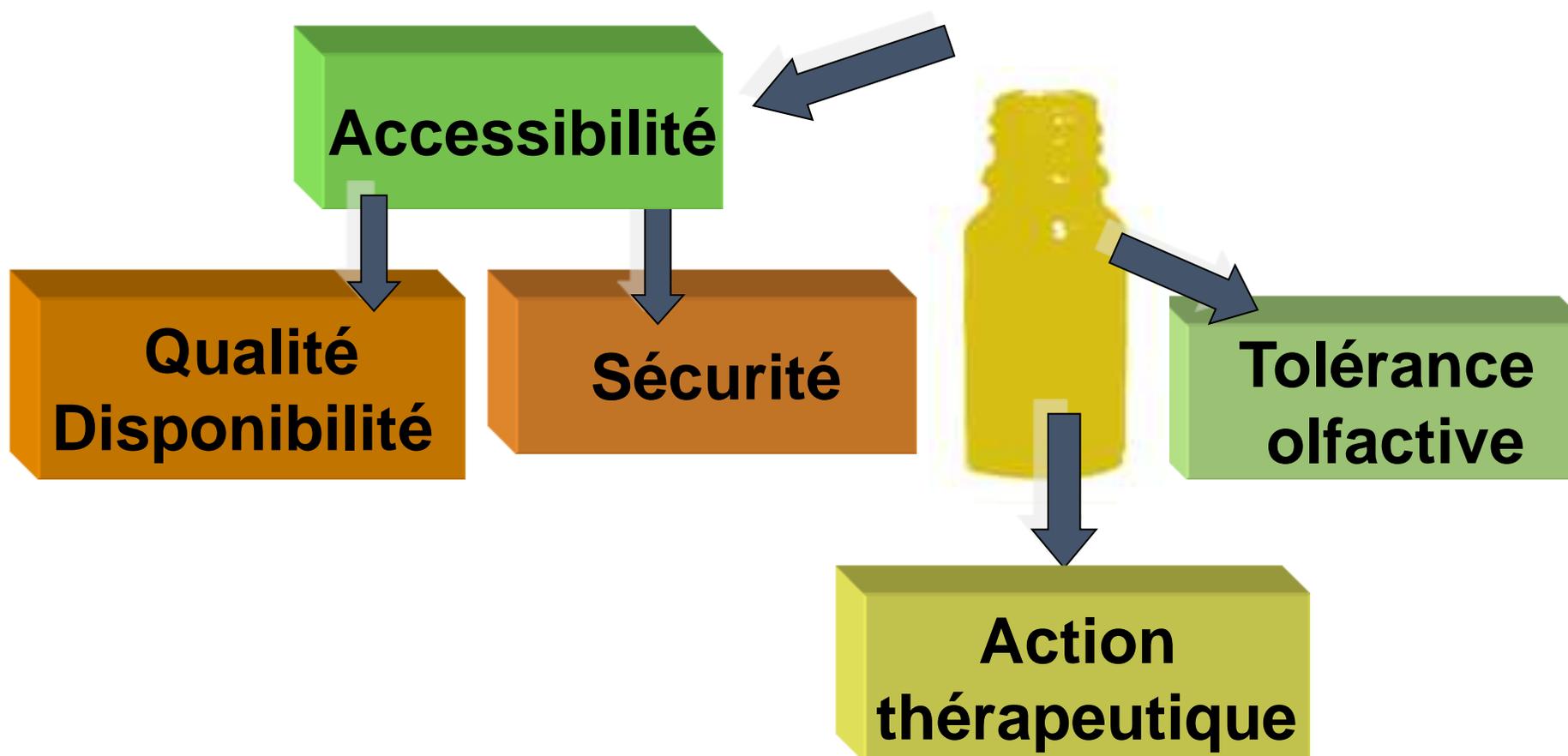
24 mai 2016
La trousse d'urgence estivale

Espace de rencontres et d'information - ERI - Pôle Régional de Cancérologie
Sur inscription (nombre de places limité) auprès de l'ERI au 05 49 44 30 00
sylvie.aubert@chu-poitiers.fr





Critères de sélection des HE



Atelier conférence Les Huiles Essentielles et leurs usages

Vous êtes de nombreux patients à vous poser des questions sur les Huiles Essentielles :
Quelles sont les utilisations possibles ? Les propriétés ?
Les précautions d'emploi ?



Pour répondre à vos questions nous vous proposons un programme qui comprend 3 étapes sous forme de conférences animées par une professionnelle des plantes aromatiques, Alexia Blondel, spécialiste des Huiles Essentielles.

A travers des exemples concrets vous découvrirez le potentiel des Huiles Essentielles pour le confort et le bien-être au quotidien mais aussi la forte réactivité et toxicité possible en cas de mauvais maniement.



Lundi 15 avril
15h - 16h30

Vendredi 14 juin
11h30 - 13h

Vendredi 20 septembre
11h30 - 13h

Lieu : Médiathèque
du personnel et des patients

Accès : porte 3 - secteur Gris -
Vieux St Louis

Inscriptions par e-mail :
maison.infosante@sls.aphp.fr

Places limitées.

Ces conférences ont pour but de vous informer sur les Huiles Essentielles ; elles ne remplacent en aucun cas les traitements proposés par votre médecin.

Déroulement



Pôle régional de cancérologie

OCTOBRE ROSE 2015

EN OCTOBRE,
LE CHU DE POITIERS
VOIT ROSE !

**Voyage olfactif : les huiles essentielles
de la féminité ***

Mardi 6 octobre à 14h

Animé par Alexia Blondel, spécialiste
en huiles essentielles

Atelier soin du visage *

Jeudi 8 octobre à 14h

Animé par Solenne Aubert,
socio-esthéticienne du pôle
régional de cancérologie

**Marche rose - Lâcher de ballons,
1 000 ballons roses**

**Cancer du sein : le temps de la
reconstruction**

Mardi 13 octobre

De 14h à 18h, permanence
d'information des bénévoles de
l'association DIEP

À 18h, réunion d'information animée
par le Dr Vincent Huguier, chirurgien
plastique, sur les différentes
techniques de reconstruction
mammaire, temps d'échanges

Atelier maquillage *

Mercredi 14 octobre à 14h

Animé par Solenne Aubert,
socio-esthéticienne du pôle régional
de cancérologie



Déroulement

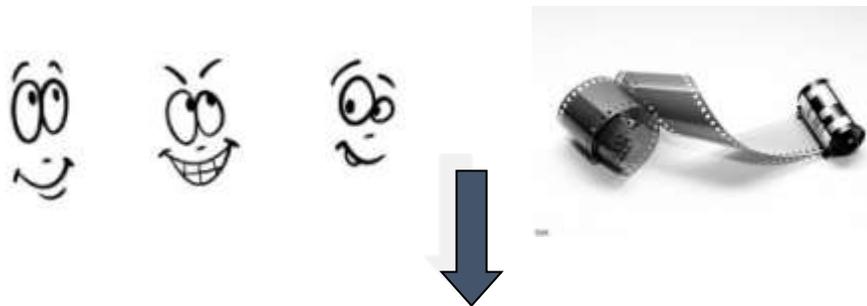
« Il était une fois...de la plante au flacon. »



Histoire parfumée

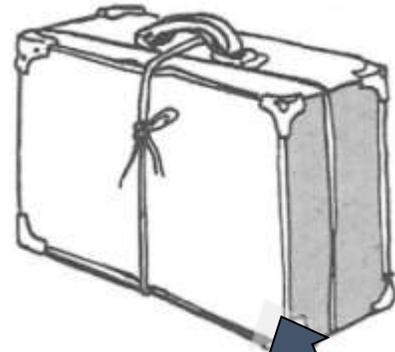


Souvenirs / ressentis

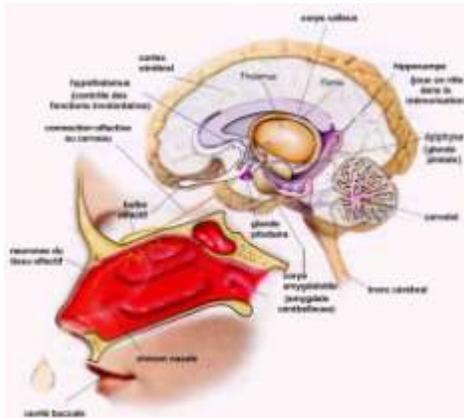


Réactions possibles au niveau émotionnel

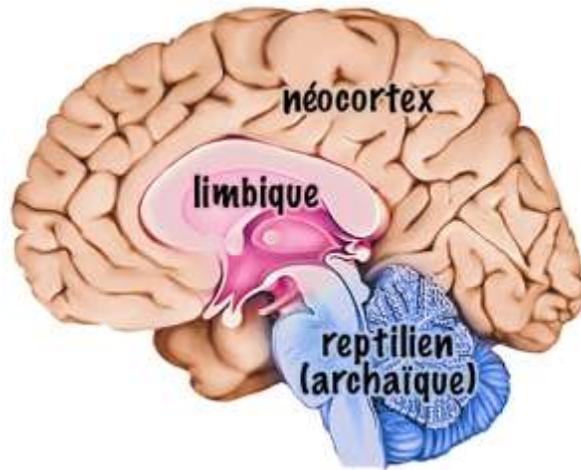
Bilan à 4 ans



Soin de support mobile

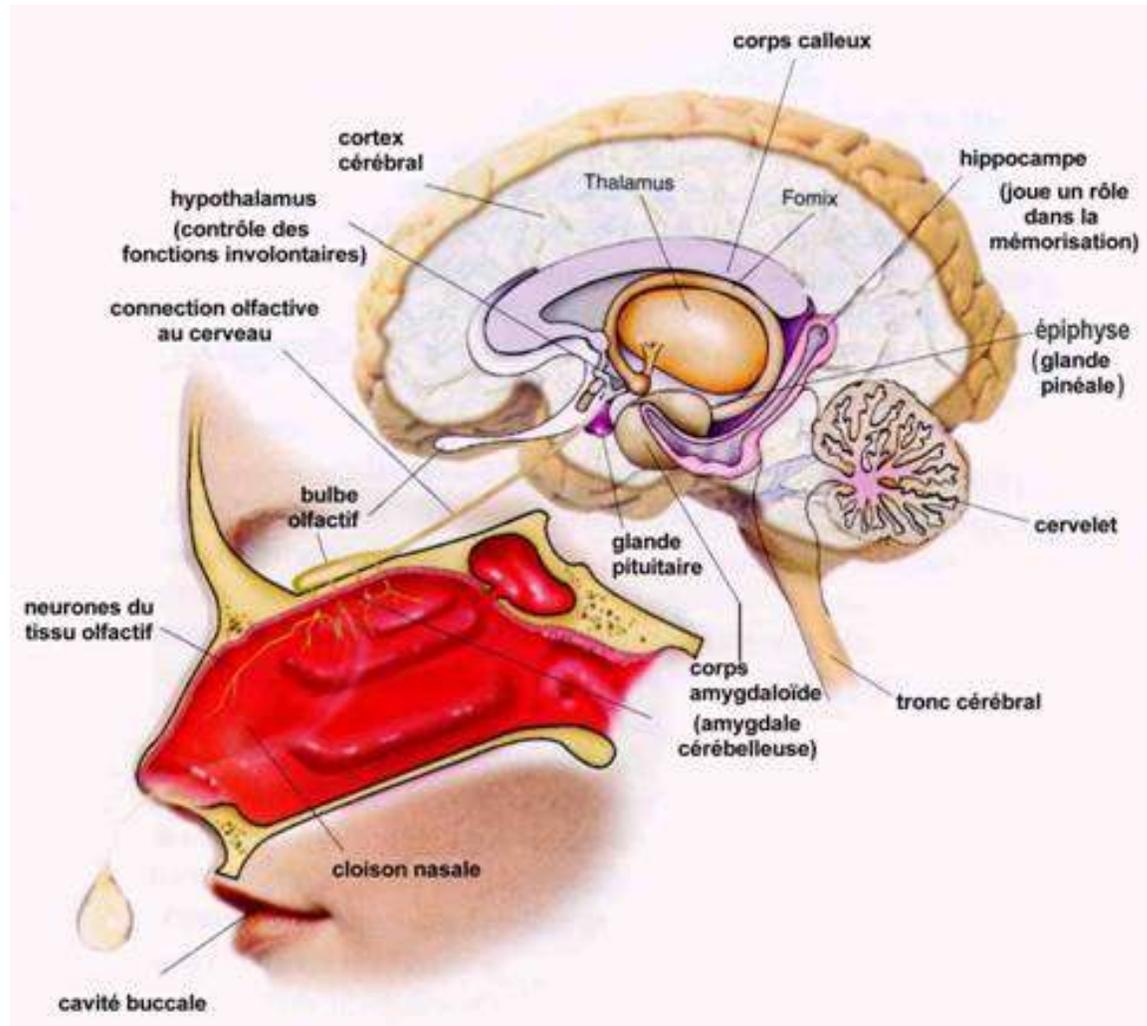


Travail cognitif : à instaurer en EHPAD, centres de soins pour enfants, adolescents.



EMOTIONS

MEMOIRE



Intégration des Huiles Essentielles dans les services :



Mise en pratique en hématologie

L'olfactothérapie et l'aromathérapie comme soins de support

Depuis 19 ans, le spa infirmier Any d'Avray récompense, encourage et soutient des projets utiles et innovants des équipes infirmières, dédiés à améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer.

Cette année, ce prix a été remis, le samedi 23 mars à Paris, à Chantal Montagne, Catherine Boissieu et Alexis Christ, directeur général du nouvel espace spa Any d'Avray, pour le projet sur l'olfactothérapie et l'aromathérapie comme soins de support en oncologie.

Une huile essentielle est un liquide concentré et odorant, de composition moléculaire complexe, obtenu à partir d'une matière première végétale botaniquement définie. Généralement, elle est obtenue par la distillation de plantes aromatiques et par la pression à froid pour les agrumes.

Les huiles essentielles peuvent s'utiliser par voie...

L'usage des huiles essentielles est une discipline qui se développe mais qui est peu connue dans les milieux hospitaliers. Ces risques potentiels ont des vertus dans le domaine du bien-être, de la détente, de l'énergie, de l'apaisement, des aspects très importants pour l'amélioration de la qualité de vie des patients.

Le projet est né de l'envie de deux cadres de santé du pôle de cancérologie de soins de suite, soins palliatifs, et Chantal Montagne, cadre de soins de suite, en 2011, à l'utilisation des huiles essentielles à des fins de soulagement et d'améliorer la prise en soins des patients tout en intégrant l'aromathérapie dans la pratique quotidienne et ainsi intégrer l'aromathérapie dans la pratique quotidienne de soins en intégrant l'aromathérapie dans la pratique quotidienne de soins en intégrant l'aromathérapie dans la pratique quotidienne de soins.

Trois projets ont alors vu le jour. L'olfactothérapie à usage de soins de suite, le service d'aromathérapie, elle l'est également dans le service de soins de suite, le service d'aromathérapie à usage de soins de suite, le service d'aromathérapie à usage de soins de suite, le service d'aromathérapie à usage de soins de suite.

L'olfactothérapie en hématologie

"Nous proposons aux patients hospitalisés de choisir leur huile essentielle qu'ils souhaitent respirer en fonction de leur état émotionnel", explique Chantal Montagne. Dans le service d'hématologie, les patients peuvent choisir une diffusion aromatique ou l'utilisation de huiles essentielles notamment pour traiter la douleur, l'anxiété ou les troubles du sommeil et de l'humeur. 28 patients ont fait ce choix sur trois mois avec une durée moyenne de sept jours d'utilisation.

Contexte et Objectifs



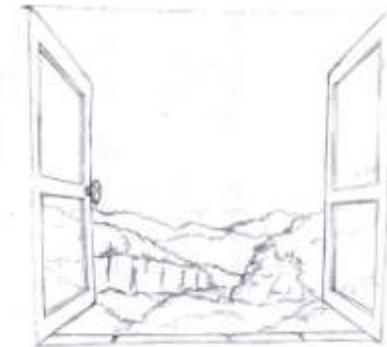
 Public et lieu

Patients du service hématologie
Systèmes immunitaires déprimés
hospitalisation longue durée

 Objectifs : soins de support

**Atténuer les effets
secondaires des traitements**

Améliorer les conditions d'hospitalisation



Elaboration du chariot aromatique



Cadre de santé



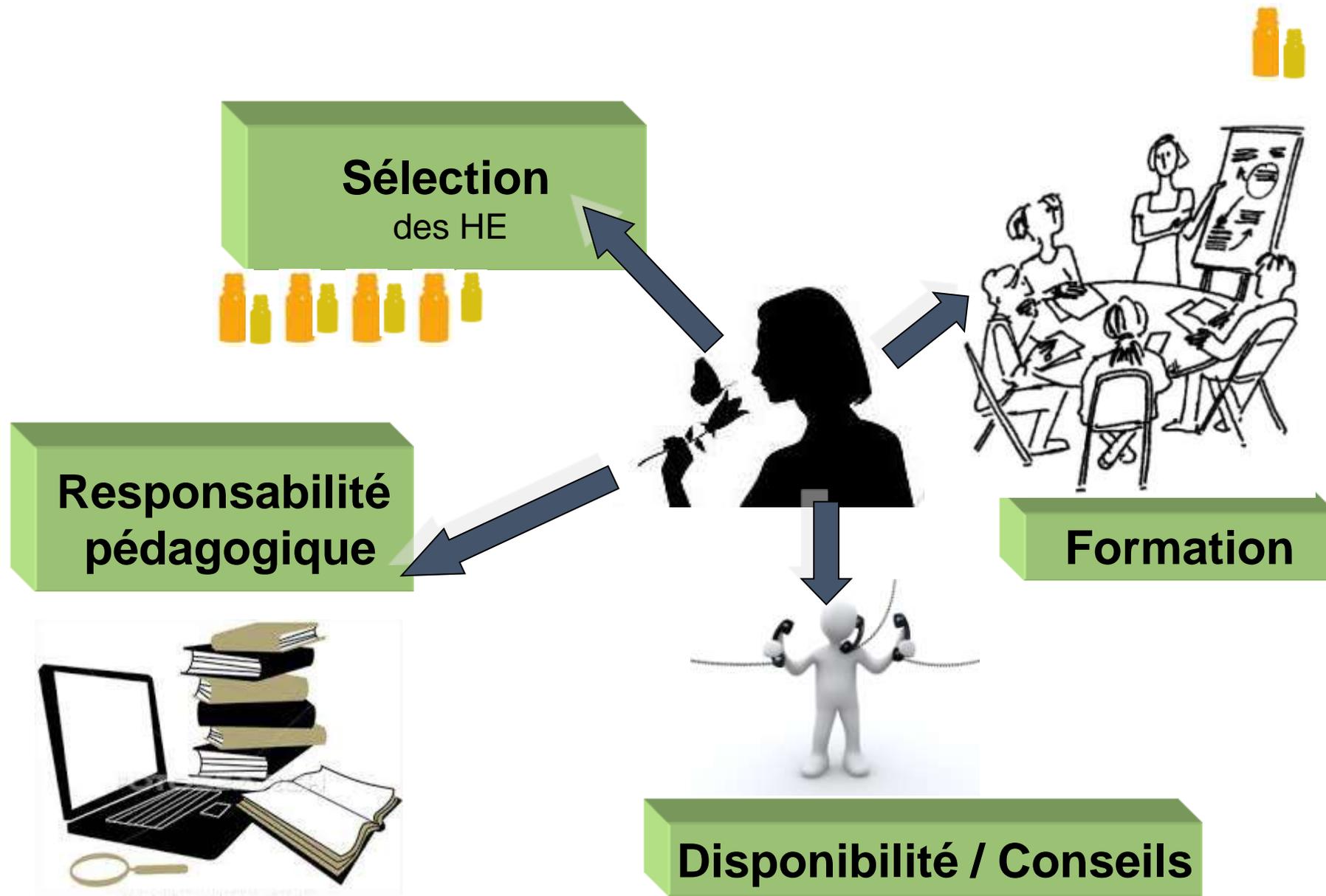
Spécialiste en HE

Travail de collaboration avec les équipes soignantes sur le terrain.

Elaboration du chariot aromatique



Elaboration du chariot aromatique



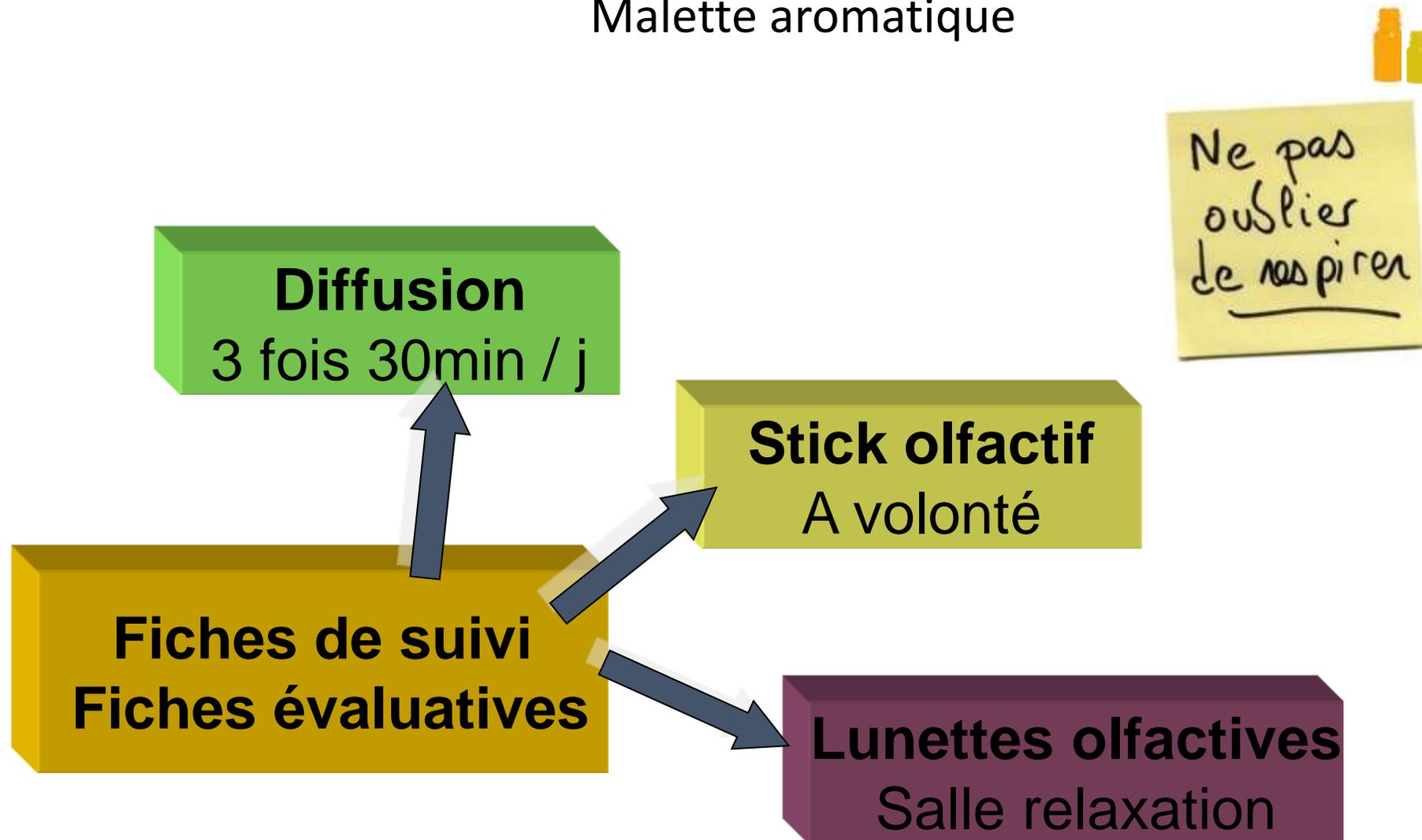
Matériel et méthode

Malette aromatique

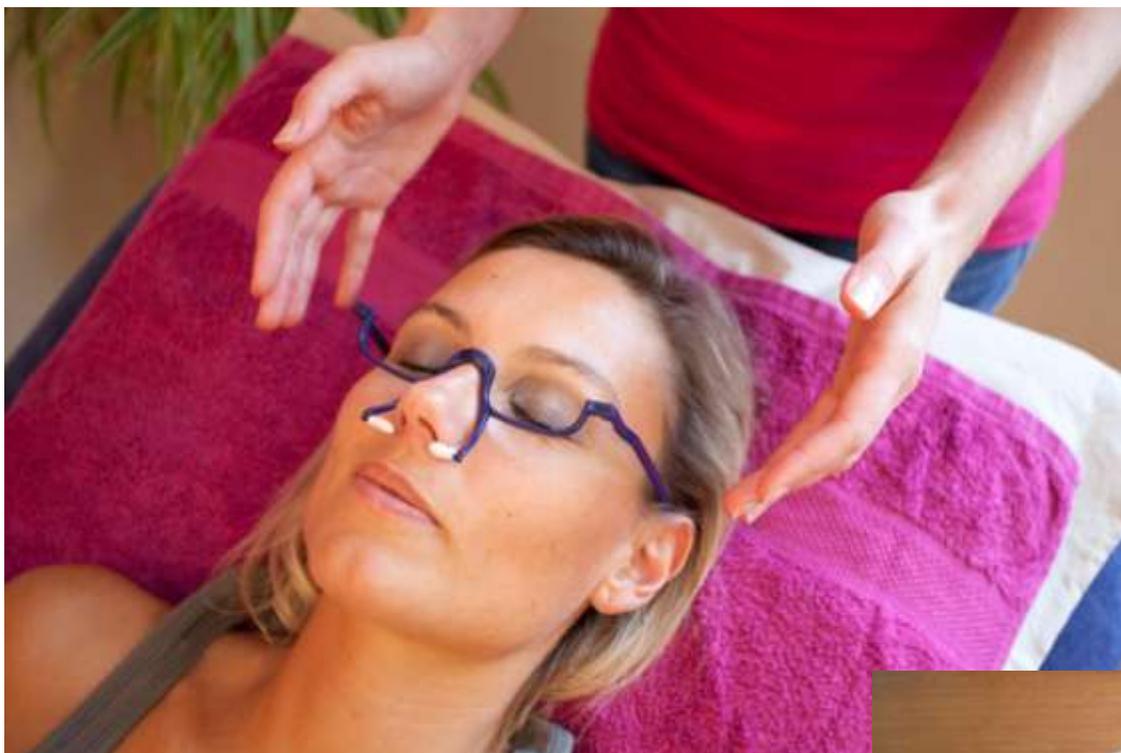


Matériel et méthode

Malette aromatique



« Une odeur vient troubler l'asepsie, c'est la vie qui rentre. »



Lunettes olfactives

Sticks olfactifs

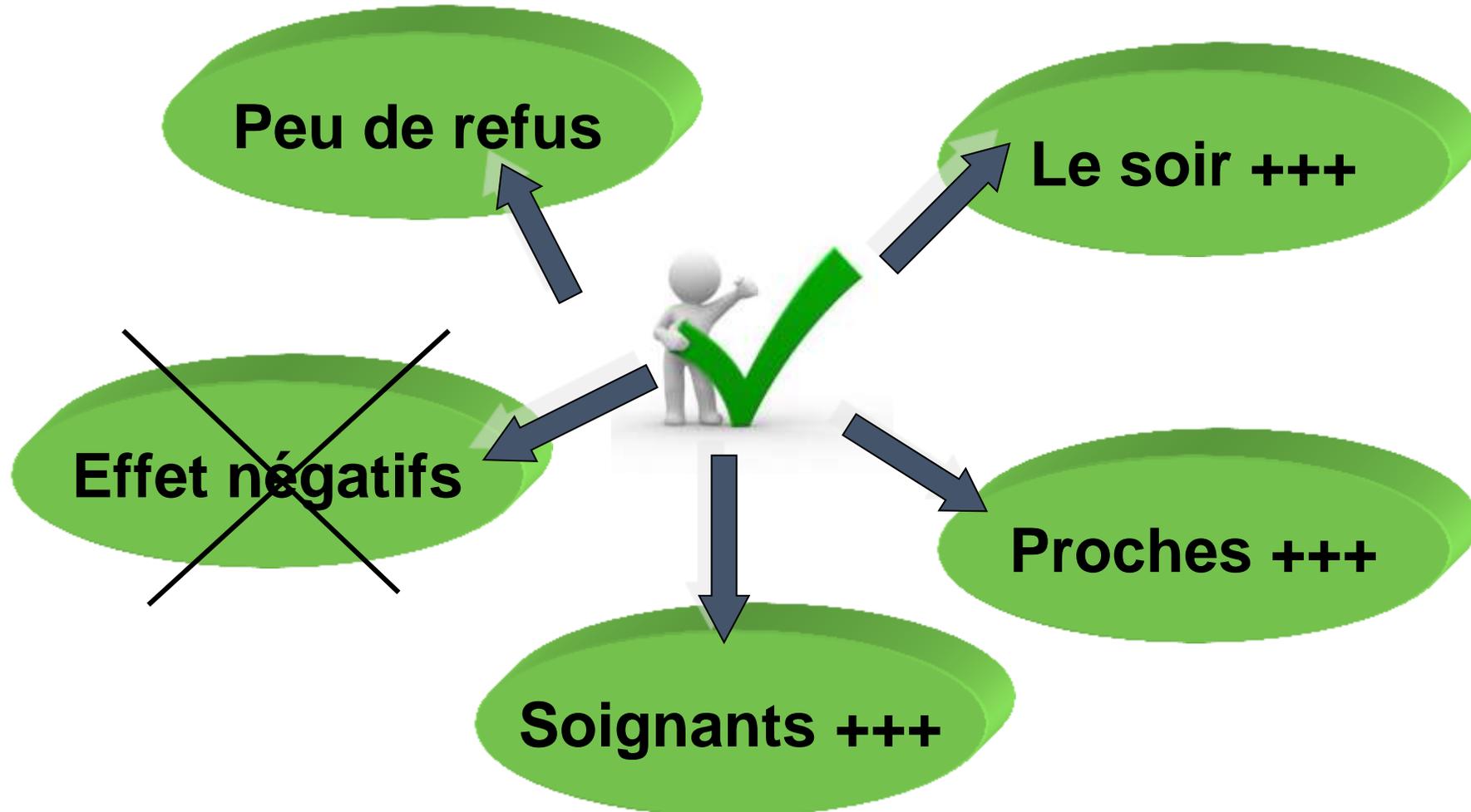
Des idées géniales !



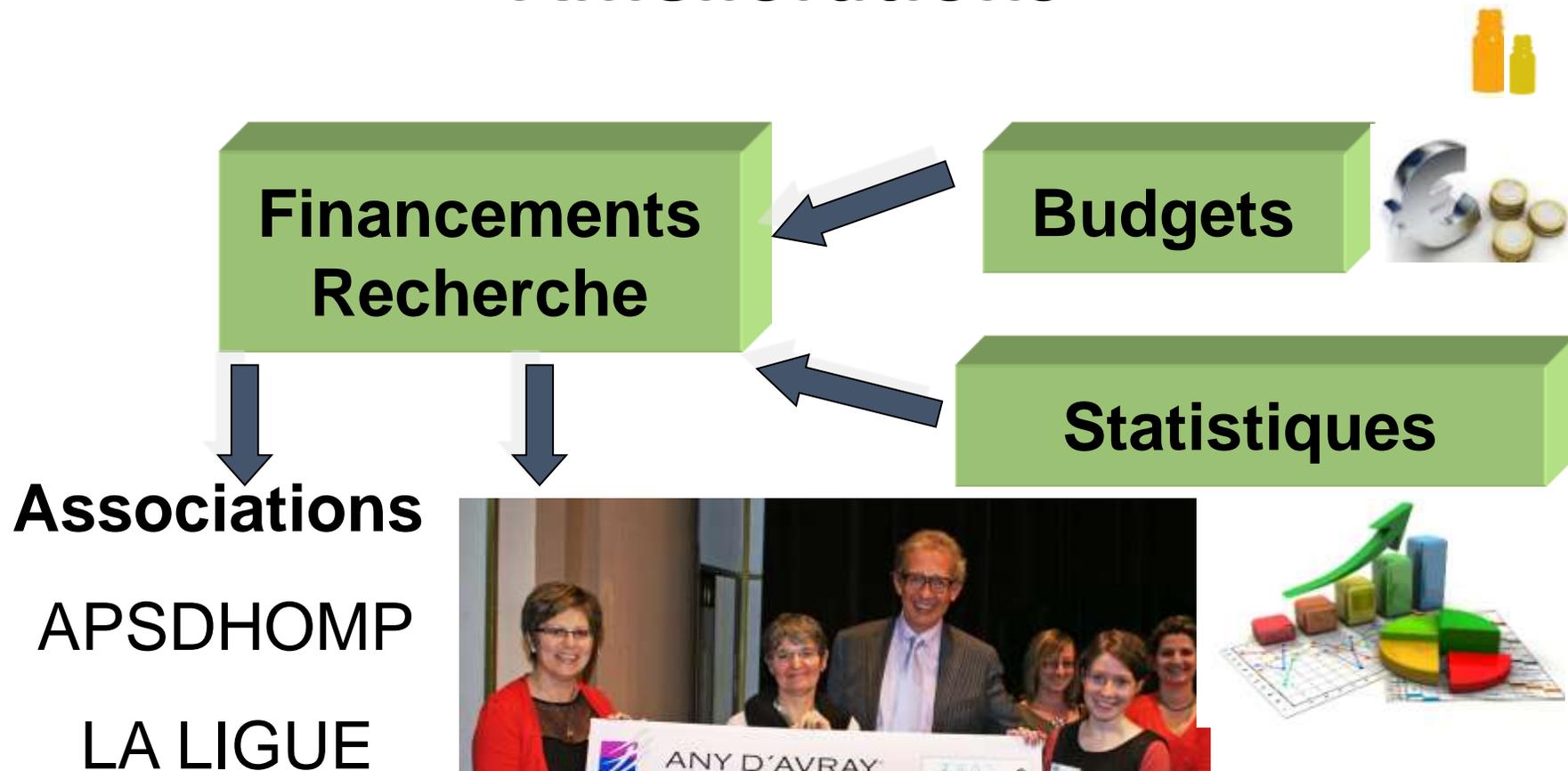
EN AUTONOMIE



Bilan à 4 ans



Améliorations



1er Prix infirmier Any d'Avray obtenu en mars 2013

Prolongements



Voie olfactive

Voie cutanée

Formation



Action antiémétique



Adaptée à
chaque corps
de métier



En conclusion



Objectifs atteints

- Cadre sécurisant en Aromathérapie 
- Huiles essentielles en olfaction 
- Bien-être et qualité (Patients / soignants) 

Mes conseils

Voie olfactive



Merci !

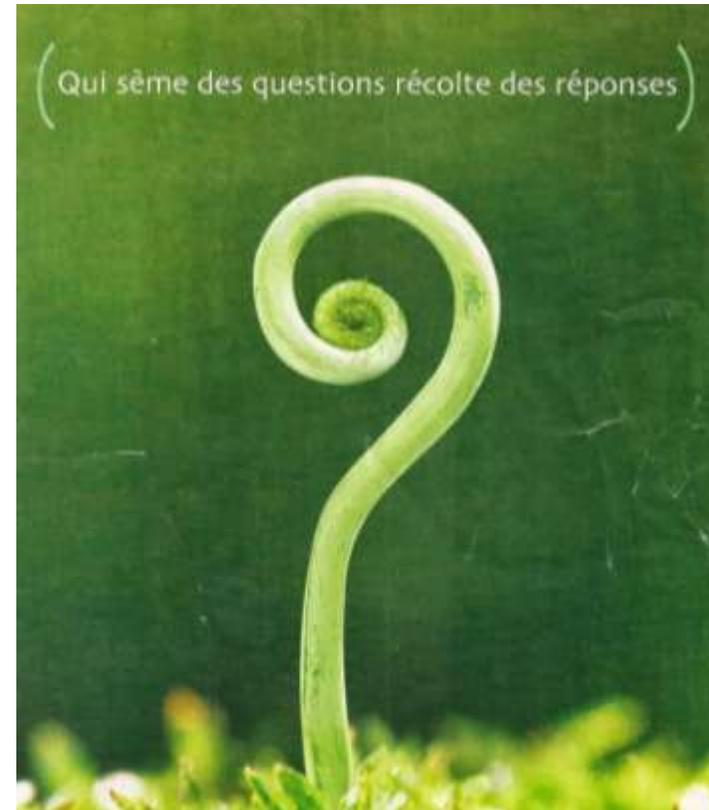


Place aux questions

Me Contacter :

www.alexia-blondel.fr

alexia blondel@gmail.com




Alexia Blondel