

ACCOMPAGNEMENT SOCIO-ESTHETIQUE EN ONCOLOGIE

PRESERVER, RESTAURER,
L'IMAGE ET L'ESTIME DE SOI

Qu'est ce que la socio-esthétique

C'est un accompagnement qui utilise l'esthétique (soins et conseils) pour:

- Dénouer les tensions
- Favoriser l'expression du ressenti corporel
- Proposer une alternative aux difficultés rencontrées concernant les modifications corporelles

HISTORIQUE

- **En 1960**

Apparition des soins socio-esthétiques en Angleterre dans les hôpitaux psychiatriques et en cancérologie.

Puis arrivée aux Etats-Unis.

- **En 1964**

1^{ère} esthéticienne à l'hôpital psychiatrique Les Vinatiers à Lyon : Jenny Lascar.

- **En 1979**

Création d'une 1^{ère} école d'esthétique à option humanitaire et sociale au centre hospitalier de Tours (CODES).

.

HISTORIQUE

- **En Octobre 2008**

Inscription officielle de la fiche métier socio-esthéticien(ne) dans le répertoire des métiers de la fonction publique hospitalière (travail du S.N.S.E).
famille des soins,
sous famille Assistance aux soins.

- **En Décembre 2008**

Création de la formation de Psycho-socio-esthéticienne dans deux écoles pilotes à Pau et à Nanterre

POURQUOI?

préserver/restaurer

l'image de soi

- L'OMS définit la santé comme un état de bien-être physique, psychologique et social, quand cet équilibre rompu c'est l'image corporelle, premier support identitaire qui est atteinte.
- L'intégrité physique ne résiste pas au délitement de la personnalité sociale (Lévi-Strauss)

Son objectif

- Général:

Préserver, restaurer l'image de soi altérée par la maladie en stimulant l'estime de soi par le biais du médiateur fondamental qu'est le corps.

- Plus spécifiquement en oncologie:

Maintenir la qualité de vie en prévenant les effets secondaires cutanée

Quand?

Des qu'il y a ou aura altérations corporelles:

- Sécheresse de la peau et des muqueuses
- Mastectomie, tumorectomie
- Alopécie
- Syndrome main pieds
- Onycholyse, paronichie
- Poussée acnéiforme
- Perte, prise de poids

Toutes ces modifications entraînent une altération de l'image de soi.

Comment?

Selon *Bernard Rimé*, psycho- sociologue, dans son étude sur le partage social des émotions pour qu'il y ait résolution émotionnelle suite à un traumatisme 2 conditions doivent être remplies :

- **le soutien affectif** de son entourage social, avec des manifestations d'estime, de confiance, de réassurance et d'attachement.
- **le déploiement par la personne d'actions concrètes** susceptible de restaurer l'estime de soi.

Comment?

Dans le cadre d'une prise en charge globale s'inscrivant dans un projet de soin:

- Écouter et accueillir les maux du corps
- Stimuler la sensation de soi en apportant confort et réconfort par les soins socio-esthétiques
- Transmettre des techniques nécessaires au maintien de l'identité.
- Travailler sur la construction sociale de l'image de soi

En pratique

- Dès la consultation d'annonce ou d'accompagnement:
 - Evaluer l'altération corporelle
 - Expliciter les effets secondaires des traitements
 - Proposer des solutions alternatives:
- ✓ **Prothèses mammaires:**
 - Les différents types et tarif de remboursement
 - Ne pas laisser sortir la patiente sans la 1ere prothèse en tissus et fibre.

En pratique

✓ **Prothèses capillaires:**

- Les différents types et tarif de remboursement
- Ne pas raser la tête mais couper les cheveux de plus en plus court

✓ **Prévenir l'altération de l'état cutanée:**

- Utiliser des produits nettoyants adaptés
(pas de savon de Marseille)
- Nourrir la peau avec crème nutritive(cold cream, VEA lipogel, Evoskin, Lipikar, xemose, exomega....)

En pratique

- Proposer un accompagnement afin que la patiente puisse se réapproprier son corps altéré par la maladie:
 - Soins du visage, du corps (alopécie, mastectomie...)
 - Soins des mains, des pieds (syndrome mains-pieds)
 - Maquillage (retracer un sourcil)
- Orienter vers les professionnels partenaires:
 - ✓ Infirmière, médecin, kinésithérapeute
 - ✓ Psychologue
 - ✓ Diététicienne
 - ✓ EMSP
 - ✓ Assistante sociale

Conclusion

- L'accompagnement socio-esthétique utilise le soin socio-esthétique pour faire sentir, expérimenter et favoriser l'expression du ressenti
- Son objectif est d'aider la personne à habiter son image

ALTERATION CORPORELLE	ALTERATION SENSORIELLE	ALTERATION DE L'IMAGE DE SOI	ADAPTATION
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Perte des cheveux <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Perte des sourcils <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Syndrome mains pieds <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Modifications des ongles <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Perte des ongles <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Irritations <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Crevasses <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Radiodermie <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Poussee acnéiformes <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Sècheresse cutanée <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Sècheresse vaginale <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Stomies <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Massectomie <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Tumorectomie <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Perte de poids <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Prise de poids <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fatigue <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Modification du gout <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Modification de l'odorat <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Perte de l'appétit <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Douleurs <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Perte de la tactilité <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Perte de la mobilité <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Perte de la libibo <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ne se reconnaît plus <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Perte de la féminité <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Perte identitaire <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Rupture professionnelle <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Rupture familiale <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Rupture sociale <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Demande conseils <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Demande accompagnements <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Porte une perruque <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Porte des foulards <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Utilise des prdts de soins <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Utilise maquillage correcteur <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Porte une prothèse mammaire <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Reconstruction immédiate <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Reconstruction différée <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON ▪ Participe asso patients <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
REMARQUES			