

Les 7 règles d'or

- 1 Respectez la dose prescrite et les heures de prise
- 2 Faites pratiquer très régulièrement vos examens de laboratoire (INR)
- 3 Signalez que vous suivez un traitement par AVK à tout professionnel de santé que vous consultez
- 4 Contactez rapidement votre médecin si vous présentez un saignement
- 5 Remplissez régulièrement votre carnet
- 6 Ayez une alimentation équilibrée
- 7 Demandez l'avis de votre médecin AVANT toute prise de nouveau médicament, injection, extraction dentaire, soin de pédicurie, petite chirurgie, projet de voyage...

LE CARNET DE SUIVI



Ce carnet est disponible gratuitement dans les pharmacies, **demandez le à votre pharmacien.**



**INFORMATIONS ET
CONSEILS AUX
PATIENTS AYANT UN
TRAITEMENT
ANTICOAGULANT PAR
AVK**

Logo

établissement

Logo

établissement

Référence bibliographique : Site internet de l'ANSM

V1 du 27/11/2014

INFORMATIONS A CONNAITRE LORSQUE VOUS SUIVEZ UN TRAITEMENT ANTICOAGULANT PAR AVK

DEFINITION

Le traitement par **antivitamine K (AVK)** est un traitement anticoagulant. Les médicaments AVK utilisés en France sont la Coumadine® (warfarine), le Préviscan® (fluindione), le Sintrom® ou le Minisintrom® (acénocoumarol).

Ces médicaments « **fluidifiant** » **vosre sang** afin d'empêcher la formation de caillots (thrombose) ou de dissoudre ces caillots, s'ils existent déjà, et d'empêcher leur migration dans les vaisseaux (embolie).

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT PAR AVK ?

- Le médicament doit être pris chaque jour à la **même heure**, de préférence **le soir**.

- **En cas d'oubli**, on peut prendre la dose oubliée dans un délai de 8 heures après l'heure habituelle de prise. Passé ce délai, il est préférable de « sauter » cette prise (à noter dans le carnet de suivi). Attention, il ne faut surtout **pas prendre de dose double** pour compenser la dose manquée.

- Conservez les comprimés dans leur **emballage d'origine**.



COMMENT SURVEILLER VOTRE TRAITEMENT ?

L'efficacité d'un traitement par AVK varie selon les personnes et, chez une même personne, elle dépend aussi d'un grand nombre de facteurs (co-existence d'une maladie, prise d'autres médicaments, alimentations...).

L'effet anticoagulant des AVK est retardé de 2 à 4 jours après la première dose et ils agissent encore quelques jours après l'arrêt du traitement.

Pour déterminer précisément la dose efficace que vous devez prendre, il faut réaliser des **prises de sang** au laboratoire d'analyses médicales pour **mesurer l'INR**. L'INR évalue l'action de l'AVK sur la fluidité du sang. Durant toute la durée du traitement, il faudra renouveler régulièrement ces examens pour s'assurer que votre dose est toujours adaptée (ni trop faible, ni trop forte). Tous les résultats d'INR sont à **noter impérativement dans votre carnet de suivi**.



Votre médecin vous communiquera **vosre INR cible** (fourchette) qui est spécifique à votre cas. Si votre INR dépasse la fourchette acceptable, prévenez votre médecin immédiatement.



CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS FAIRE

1. N'arrêtez ou ne modifiez jamais votre traitement sans l'accord de votre médecin.

2. Ne prenez jamais un autre médicament sans en parler à votre médecin ou à votre pharmacien, quelles que soient les circonstances (même pour une douleur, une fièvre...).

3. Ne pratiquez pas de sport violent ou des travaux pouvant entraîner une coupure ou une chute.



QUELS SONT LES RISQUES D'UN TRAITEMENT PAR AVK ?

Le principal risque est le **risque de saignements** lié à l'action du médicament, il faut donc être **vigilant** !

Une hémorragie doit être suspectée dans les circonstances suivantes :

- INR supérieur à la valeur de l'INR cible.
- Apparition d'un saignement (saignement des gencives, du nez, œil rouge), sang dans les urines ou dans les selles, apparition de « bleus », règles anormalement abondantes, crachats sanglants...
- Apparition de signes pouvant évoquer un saignement interne, non visible : fatigue, essoufflement, pâleur, malaise inexplicable, maux de tête...



-> **Dans toutes ces situations, vous devez contacter rapidement votre médecin.**